



**APOGEO**  
Inteligência Comportamental Integral

# Desenvolvimento Pessoal



# Autoconhecimento

O desenvolvimento pessoal  
começa com uma visão  
diferente sobre si mesmo



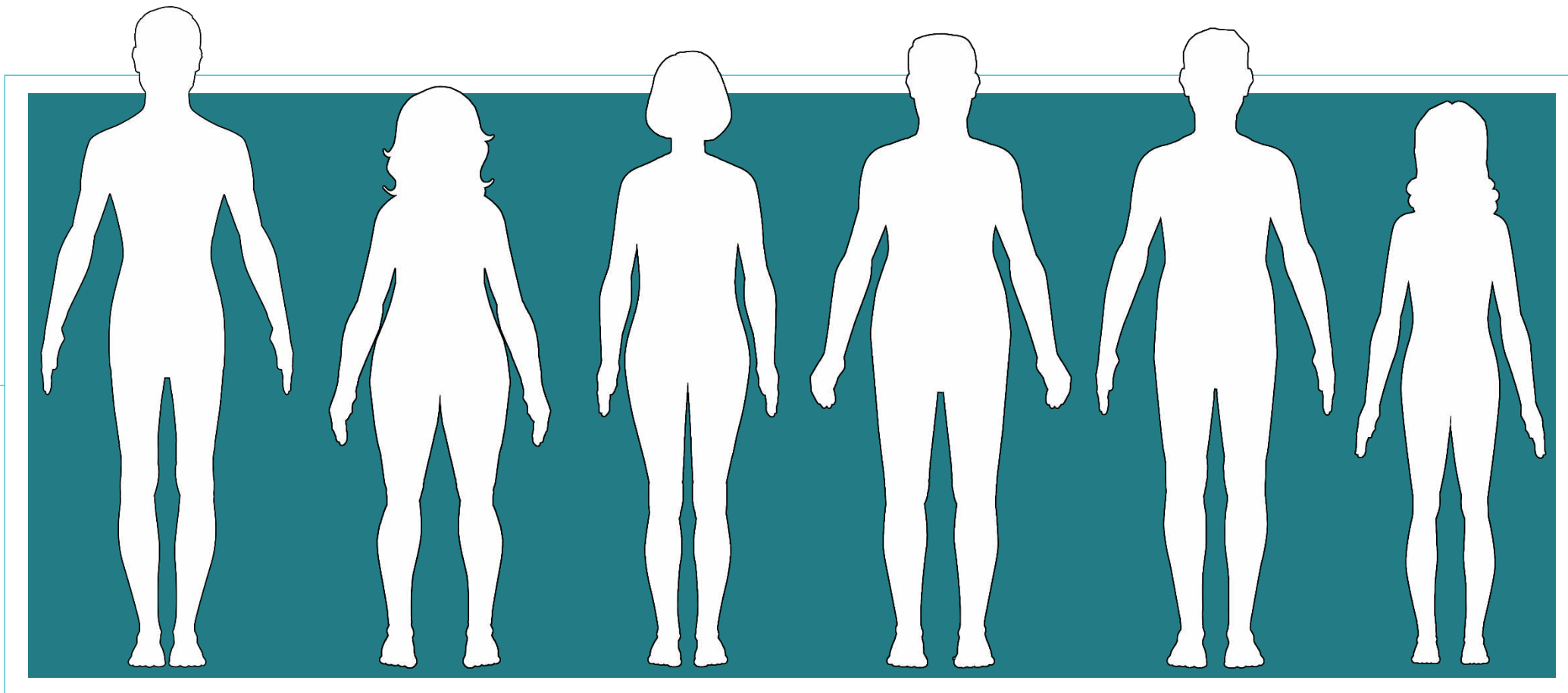
# Personalidade Integral



Cada pessoa tem uma  
identidade única

(A personalidade integral combina vários fatores)

# Tipo constitucional



É preciso conhecer o presente da genética



Sentir-se bem

Temperamento

# Comportamento

Sentir-se aceito



# Desenvolvimento

A black and white photograph of a person riding a bicycle away from the camera on a paved road. The road curves through a vast, open landscape of rolling hills and fields. The sky is filled with large, dramatic clouds. The overall mood is one of journey and exploration.

Existe um caminho

# Identificação da Personalidade

## Tipo Constitucional



- Imagem e Área
- Saúde
- Alimentação
- Atividade Física

## Temperamento



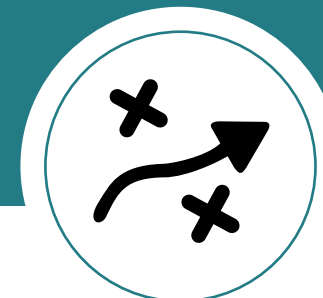
- Descrição
- Gerir e aproveitar
- Energia vital
- Vocacional

## Comportamento



- Grupos de conduta
- Gerir e aproveitar
- Focos de entrega
- Motivações

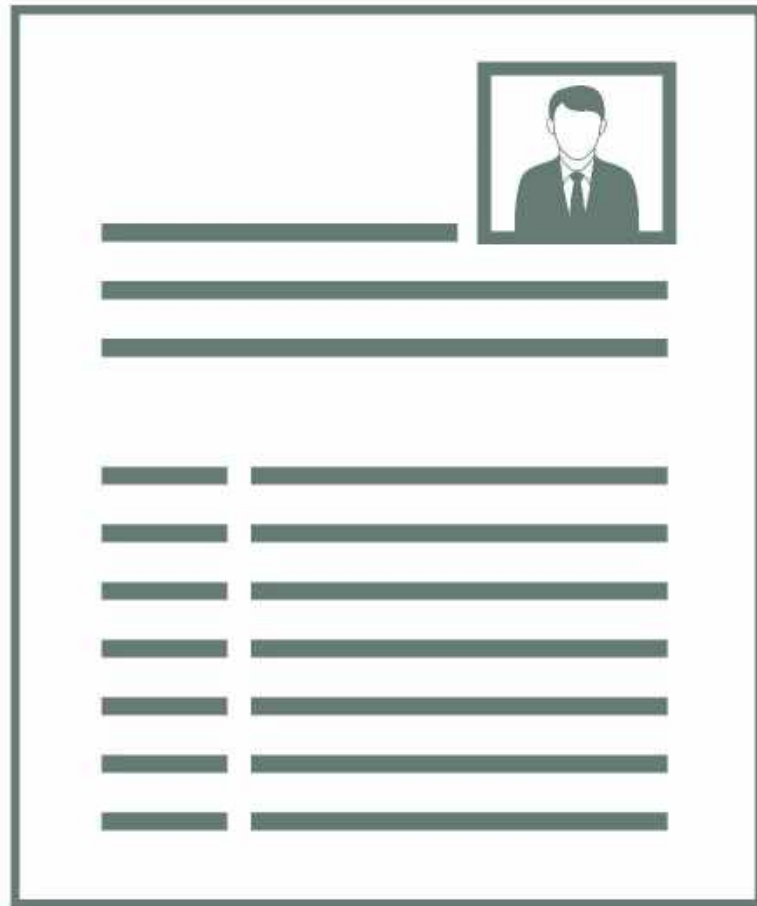
## Indicadores



- Potencial
- Adaptação
- Adaptação x Potencial
- Motivação e Conexão
- Autogerenciamento



# Descrição da Personalidade



## Devolutiva Pessoal

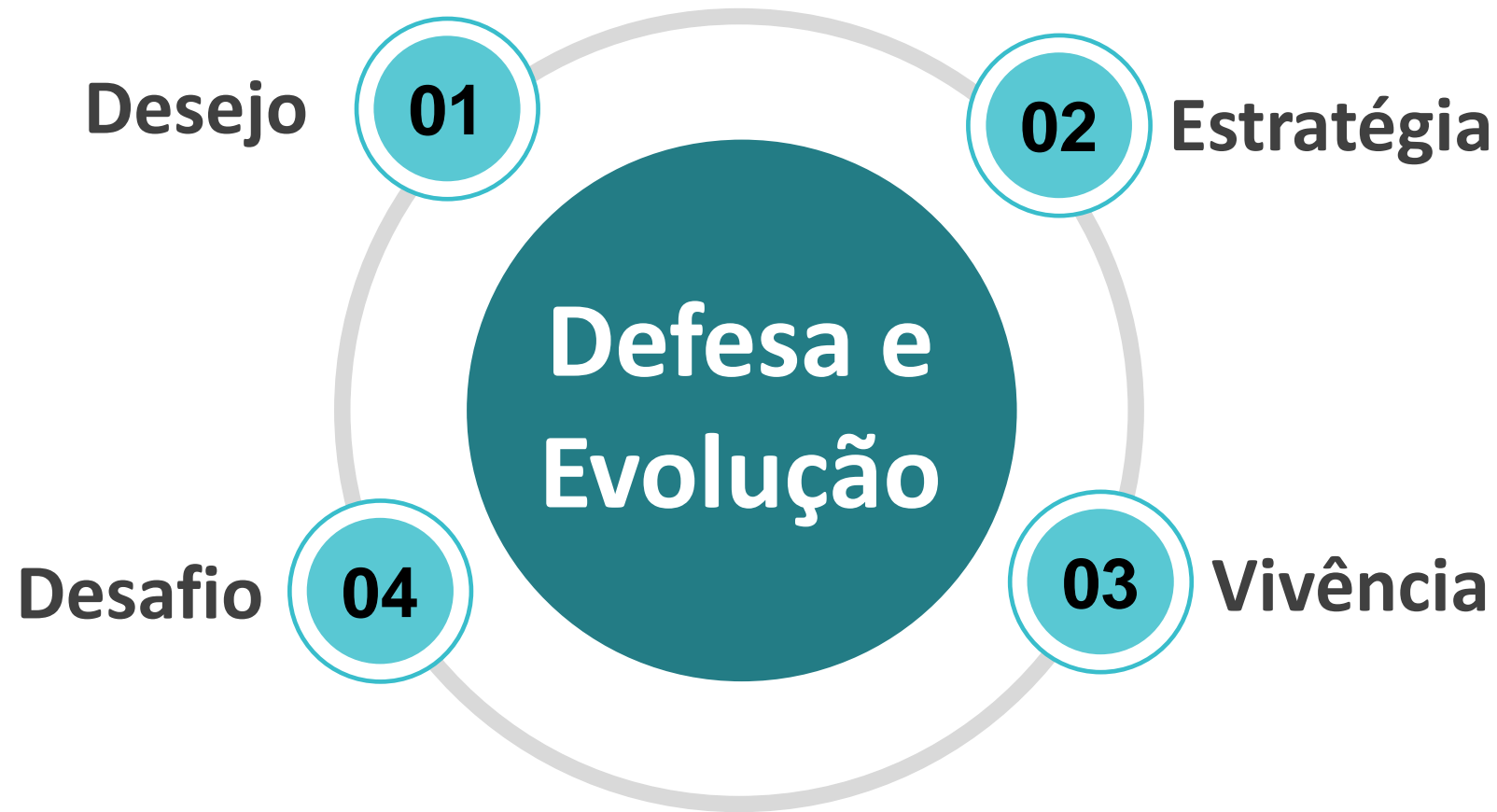
Estilo de atuação

Aproveite ao máximo

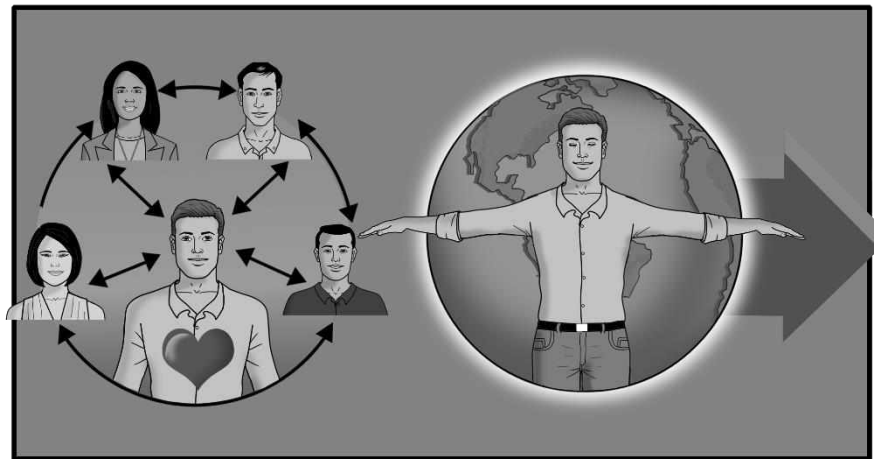
Observe e evite

Atuação nos extremos

# Dinâmica comportamental básica



# Dinâmicas comportamentais ilustradas



Nota: Esse conteúdo faz parte da Formação APOGEO Essencial

# Para o terapeuta

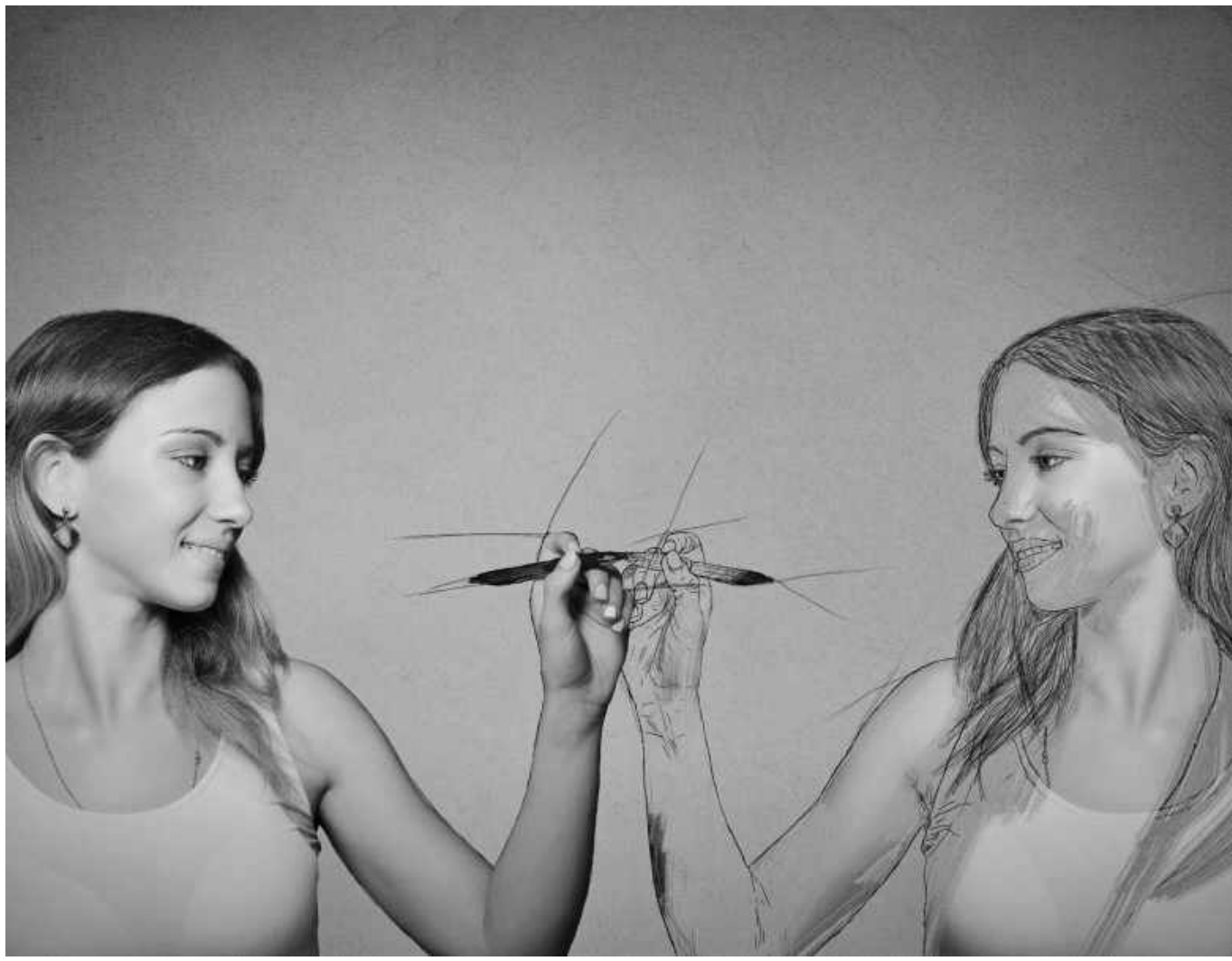
- 01** Integração x Desintegração
- 02** Caracterização do perfil psicológico
- 03** Aspectos de desenvolvimento
- 04** Ganhos no processo
- 05** Questão central da terapia
- 06** Momentos da terapia
- 07** Postura do terapeuta
- 08** Correlação terapeuta\cliente



**APOGEO**  
Inteligência Comportamental Integral



Ser bem sucedido



Alcançar a  
felicidade



# APOGEO

Inteligência Comportamental Integral



Cada um importa